

پیشگیری

پس از ترخیص از بیمارستان اگر دارویی برای کودک‌تان تجویز شده است به منظور پیشگیری از تکرار تشنج آن را همیشه و به موقع مصرف کنید. فراموش نکنید داروی کودک را در مهمانی یا مسافرت به همراه داشته باشید. استفاده از پاشویه با آب ولرم بدون استفاده از الکل یا نمک نیز مفید است. فراموش نکنید در مواقع تب یا تشنج در مورد استفاده از داروهای خاص مانند دیازپام به صورت خوراکی یا مقعدی قبل از ترخیص، از پزشک کودتان یک دستورالعمل بگیرید و مطمئن شوید روش استفاده از آن را به خوبی فرا گرفته‌اید.



علل

- 1- کمبود اکسیژن رسائی به مغز
- 2- کاهش قند خون
- 3- کاهش کلسیم خون
- 4- عفونت‌ها
- 5- اختلالات دستگاه عصبی
- 6- اعتیاد مادر به مواد مخدر و چند علت نادر دیگر

علائم

تشنج در نوزادان علائم متفاوتی دارد ممکن است به صورت حرکات شدید اندام‌ها، پرش عضلانی تکراری، لرزش پلک‌ها، سفت شدن اندام‌ها، حرکات شبیه جویدن یا مکیدن در دهان، گریه غیر طبیعی یا حرکات غیر طبیعی در چشم‌ها، دیده شود. در برخی نوزادان تنها علامت تشنج، توقف تنفس به مدت بیش از 20 ثانیه و کبود شدن نوزاد است. ممکن است کودک در زمان حمله کنترل ادرار خود را از دست بدهد.

گاهی کودک به صورت ناگهانی رفتاری غیر عادی نشان می‌دهد مثلاً بدون آنکه متوجه اطراف باشد، شروع به دویدن می‌کند.

ممکن است کودک برای چند لحظه به نقطه ای خیره شده و در این مدت متوجه اطراف نباشد.

تشنج نشانه بروز یک فعالیت نوروئی همزمان، غیر طبیعی و زیاد در مغز است که می‌تواند به صورت تغییر در وضعیت روانی، حرکات تونیک و کلونیک بروز یابد.

تشنج در اطفال به چند گروه تقسیم بندی می‌شود.

نوع اولیه در این نوع تشنج هیچ علت یا بیماری زمینه‌ای برای تشنج وجود ندارد.

نوع ثانویه در این نوع وقوع تشنج به دلیل یک بیماری زمینه‌ای رخ می‌دهد مثل تومور مغزی که بیماری مسئول در نهایت توسط روشهای تشخیص پزشکی مشخص می‌شود.

نوع واکنشی در این نوع تشنج به دلیل یک حادثه فیزیولوژیک گذرا در یک کودک که از سایر جهات سالم می‌باشد رخ می‌دهد مثل تشنج ناشی از تب متاسفانه در بسیاری از موارد فقط تشنج بیمار کنترل می‌شود بدون این که به فکر تشخیص علت باشیم.





مرکز آموزشی و درمانی
بیمارستان شهید آیت اله مدنی

تشنج در کودکان



واحد آموزش به بیمار
شماره تماس: 06633408898
داخلی 121-122
تلفن پیگیر 09165744677
سایت بیمارستان: madani.lums.ac.ir

اگر کودک شما مبتلا به حملات تشنج بدون تب (صرع) است به این نکات دقت فرمائید:

- 1- کودک شما تا زمانی که پزشک دستور دهد باید داروی ضد تشنج مصرف کند.
- 2- هیچ گاه دارو را خود سرانه قطع نکنید یا مقدار آن را کاهش ندهید.
- 3- کودکان مبتلا به حملات تشنج بدون تب (صرع) باید همواره مراقبت شوند بدون آنکه فعالیت جسمی ایشان محدود شود. در زمان انجام کارهای حساس مثل شنا یا استحمام حتماً از نزدیک مراقب کودکان باشید. اگر کودکان تمایل به بالا رفتن از بلندیها، درخت یا وسایل بازی دارد نزد کودکان بمانید.
- 4- در صورتی که کودکان دچار حمله تشنج شد او را به پهلو بخوابانید. اطراف کودک را خلوت کنید و لباسهای تنگ یا زیور آلات را از گردن او باز کنید تا راحتتر نفس بکشد. در زمان تشنج هیچ ماده خوراکی یا آب را وارد دهان کودک نکنید و سریعاً او را به بیمارستان برسانید.

منبع:

پرستاری کودکان (کودک بیمار)، تألیف دکتر ژیلایر
لاشاری، دکتر مریم رسولی، انتشارات آینه 1400

اگر کودک شما مبتلا به حملات تشنج در زمان تب می شود به این نکات دقت فرمائید:

- 1- هرگاه کودک شما به علت سرماخوردگی یا هر عفونت دیگری دچار تب شدید شد حتماً با استفاده منظم از داروی ضد تب (استامینوفن) و پاشویه با آب ولرم تب کودک را کاهش دهید.
- 2- هیچگاه برای کاهش تب کودک از اسپرین یا آمپول های تب بر استفاده نکنید.
- 3- کودک را برای بررسی علت تب نزد پزشک ببرید.
- 4- در صورتی که پزشک احتمال مننژیت را در کودکی بدهد کشیدن مایع نخاع کودک جهت آزمایش و تشخیص بیماری ضروری است. در این زمینه با پزشک همکاری کنید.
- 5- اگر بعد از تشنج کودک پزشک دستور داد تا کودک شما به مدت طولانی (حدود 2 سال) از داروهای ضد تشنج استفاده کند.